令和8年11月20日

（公社）神奈川労務安全衛生協会小田原支部

「New 危険体感講習会」の開催について

労働災害（死傷者数）は長期的に減少傾向を示してきましたが**平成21年をボトムに増加傾向に転じ、現在もその傾向に歯止めが掛かっていません。** 背景には少子高齢化による高齢労働者の増加が挙げられます。顕著なのは、**加齢による身体機能の低下による「転倒災害」の増加**ですが、**多様な労働力を活用する今後の 就労環境では、一人一人の危険感度を向上し「行動災害」を減少させる必要**があります。

本講習プログラムは、災害に巻き込まれることの「怖さ」を知ること、長い就労期間における体力変化を知り、いつまでも安全に働ける身体機能維持のための生活習慣を学ぶカリキュラムとなっています。
新人からベテランまで多くの参加をお待ちしています。

記

1．日　　時　　令和9年2月16日（火）　13:00 ～ 17:00
（A，B，C 3グループ分けによるグループ別 集合時間・終了時間設定）
※ 別紙参照

2．場　　所　　富士フイルム研修センター （南足柄市狩野786）

3．内　　容　　危険体感 ＆ ロコモ研修　　計 140 分
【危険体感教育】 危険体感教育の狙い説明
ローラー巻き込まれ、Vベルト巻き込まれ、薬品飛散、感電、
墜落制止用器具（フルハーネス）ぶら下がり、脚立作業ぐらつき
ボール盤作業 ・・・ 等 約10コンテンツ （別紙参照）
【ロコチェック＆エクササイズ】 ロコチェック＆エクササイズの狙い説明
片足立ち上がり、開眼／閉眼片足立ち
椅子スクワット、かかと上げ、いきいき健康体操

4．受 講 料　　**【会員】9，000円 ／【一般】12，000円**
★ NET割引対象外

5．定　　員　　30名 （各グループ10名）

6．服　　装　　軽装

7．参加要件　　参加資格は労災保険加入者に限ります

8．申込方法　　NET申込み　**※下部参照**

9．申込期限　　**2月4日（木）まで**

10．取消期限　　**2月9日（火）まで** **それ以降は受講料の返金はできませんので、ご了承下さい**

11．グループ　　**グループ確定後に受講票（グループ表記あり）をお送りいたします**

・当教育の受講及び修了証台帳に関する以外の目的で個人情報を流用することはありません。

＊＊

【 ※ NET申込みの方法 】

小田原支部ホームページからの **NET申込み**

NET申込み方法については、 **次ページフロー** を参照ください。

【 NET申込みのメリット 】

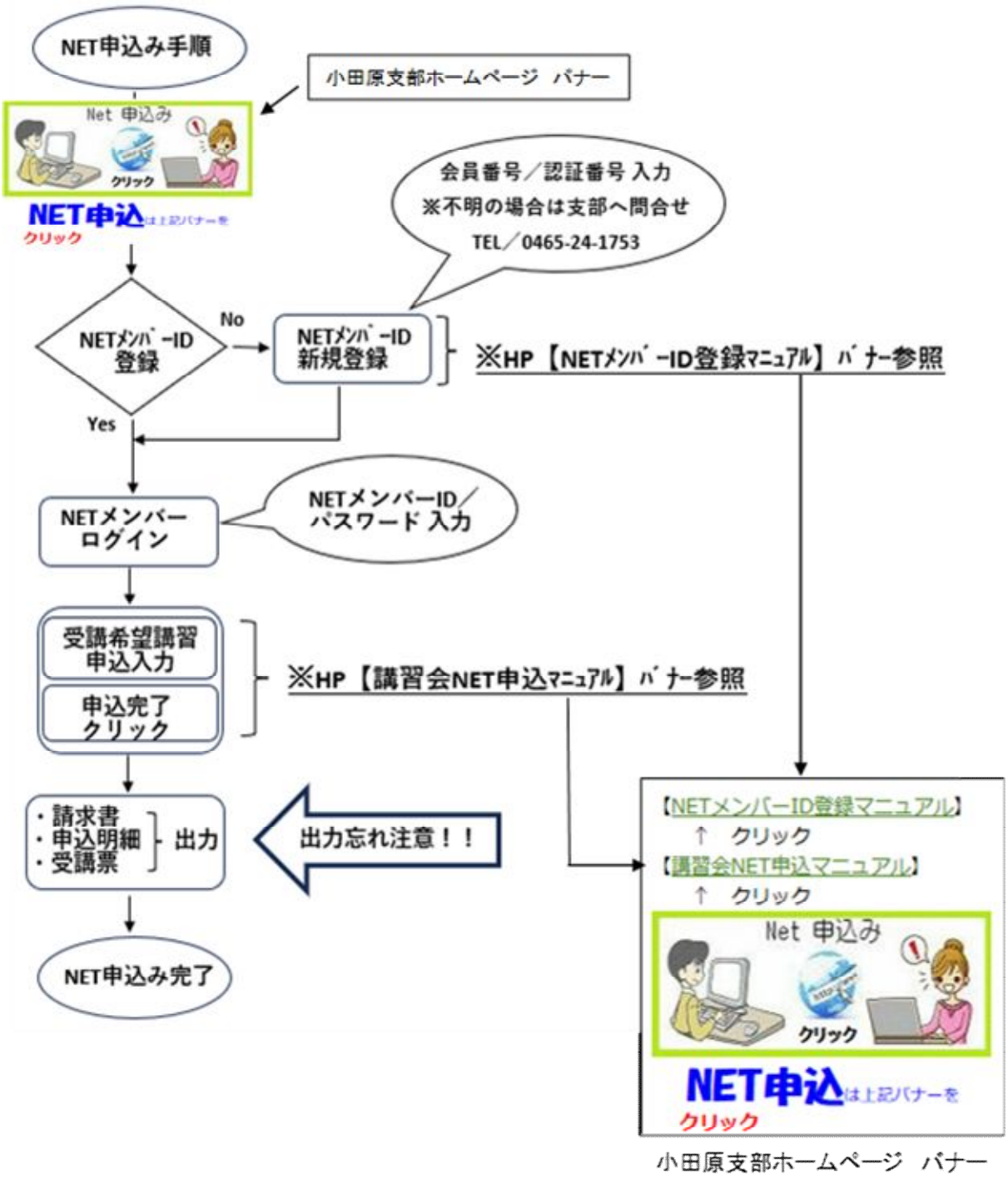
① 会員様は会員価格から、更に 「300円割引き」 になります。（一部適用外講習あり）

② 受講票／適格請求書／申込明細 が申し込み段階で、印刷出力することが出来ます。

③ NETメンバー登録が必要ですが、一度登録すれば、以降、事業場基本情報の入力は不要になります。

問合せ／(公社)神奈川労務安全衛生協会小田原支部
TEL：0465-24-1753

【小田原支部ホームページからのNET申込み方法】



危険体感講習会　補足資料

1. 危険体感コンテンツ内容

危険体感項目	内容
①ローラー巻き込まれ	反射的に手が出てしまい指が切断に至るケースの体感 （スポンジ使用）
②フィード、ニップローラー巻き込まれ	運転中に掃除をして回転体に巻き込まれるケースの体感 （皮手袋使用）
③Vベルト巻き込まれ	停止していると勘違いし指を巻き込まれるケースの体感 （割りばし使用）
④薬品飛散	自ら薬品を飛散させ被災したケースの再現
⑤感電	感電用機器を使用して42V未満で感電、汗をかいた場合との比較体感
⑥落下制止用器具（フルハーネス）ぶら下がり体感	フルハーネス型墜落制止用器具を使ったぶら下がり体感
⑦脚立作業のぐらつき体感	脚立作業中に固定が外れ、揺れたケースの体感
⑧シリンダー残圧による挟まれ	クローズドセンターでエアーOFFしたケースで残圧により挟まれるケースの再現
⑨玉掛け作業	玉掛け作業と危険の説明、ワイヤーと荷の間に指が挟まれるケースの再現
⑩重量物運搬作業	腰痛の説明と3種類の異なる重量物の持ち上げ体感
⑪ボール盤作業	ボール盤でのドリルに巻き込まれるケースの再現

2. ロコチェック＆エクササイズコンテンツ内容

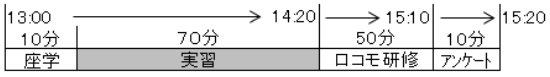
ロコチェック＆エクササイズ	内容
①片足立ち上がり	椅子に座った状態から片足で立ちあがる動作確認
②開眼／閉眼片足立ち	静的バランス確認 ： 目を開いて／目を閉じて 片足立ちで立って時間測定
③椅子スクワット	椅子に座った状態から立ち上がり、スクワット開始 10回／セット
④かかと上げ	椅子に手を掛け、かかとの上げ下げを行う
⑤いきいき健康体操	ビデオに合わせて、「いきいき健康体操」

2. グループ別　講習時間

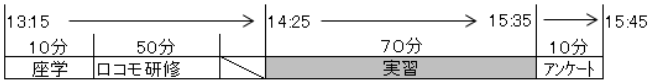
講習形態 ： 体感コンテンツを受講者全員に体験していただくように 1グループ12名 の3グループ編成とします。
グループ毎、研修開始時間と終了時間が異なります。 グループ編成確定後、受講生の皆様にご連絡いたします。
（グループ分けは事務局に一任して頂くことになります）

Aグループ ： 13:00～15:20
Bグループ ： 13:15～15:45
Cグループ ： 14:40～17:00

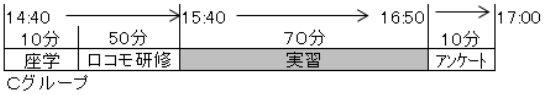
※ 各グループ 講習開始15分前までに講習会場に集合ください。



Aグループ



Bグループ



Cグループ

3. 講習会場

富士フイルム研修センター （南足柄市狩野786）

（1）周辺地図



（2）交通案内 ： 車での来場はご遠慮ください。
最寄駅 大雄山線 「富士フイルム前」

- JR小田原駅から 電車：大雄山線（約20分）
「富士フイルム前駅」下車 ⇒ 徒歩13分

- JR小田急新松田駅から
バス：関本行バス（約17分）、「関本（大雄山駅）」下車 ⇒ 徒歩30分

問い合わせ連絡先 神奈川労務安全衛生協会 小田原支部 TEL 0465－24－1753
講習会 出先連絡先 TEL 090－8503－6679